

信濃大町

長野県大町市

冬の暮らし体験ツアー



☆郷土料理体験☆



☆雪道運転体験☆



☆雪かき体験☆



日時 平成28年1月30日(土)～31日(日)
集合 13:00 木崎湖温泉やまぐ館
参加費 大人 7000円(宿泊代(1泊朝食付)5000円
料理教室&交流会費2000円)
小学生以下 5000円(宿泊代(1泊朝食付)4000円
料理教室&交流会費1000円)
3歳以下 無料(但し、寝具と朝食を利用しない場合。
寝具や朝食を希望する方はご相談下さい。)

※ 集合場所までの交通費は自己負担となります。
お一人で参加の場合、相部屋をお願いいたします。

募集 先着7組(約15名)
締切 平成28年1月20日(水)
主催 大町市定住促進協働会議



お申込み
お問合せ

お申し込みの際は、申込書及び移住アンケートを下記までお送りください。

大町市定住促進協働会議 事務局(大町市役所定住促進係内) 担当 阪井

住所: 〒398-8601 長野県大町市大町3887番地

電話 0261-21-1210 FAX 0261-23-4304

E-Mail teijuu@city.omachi.nagano.jp

信濃大町 冬の暮らし体験ツアー

こんな声をよく聞きます。

「大町って、すごい雪の降るところなんだよね?」「雪国に住んだことないけど、雪かきってどうやるの?」「私、ペーパードライバーだから、雪道の運転は無理ですっ!」

確かに、大町市は雪が降る地域です。でも、場所によって積雪量も違いますし、雪かきだっていろいろ。雪道の運転も、最初は誰もが素人。移住されてから、初めて雪道を運転した方も沢山います。

百聞は一見にしかず。皆さまの声にお応えして、大町市での冬の暮らしに役立つプログラムを盛り沢山でツアーをお届けします。ご参加、お待ちしております。

長野県大町市

3000m級の山々を望む北アルプスの麓にある大町市。長野県の北西部に位置し、東京・名古屋から3～4時間ほどの自然豊かなまちです。

市の西部には北アルプスの雄大な峰々が連なり、季節によって様々な表情を見せてくれます。残雪と桜のコントラストが絶妙な春。緑が映える夏。燃えるような紅葉の秋。真っ白に染まった神秘的な冬。日常の中で、心を奪われる北アルプスの姿に出会えます。

また、大町市は日本最長の信濃川の最上流域にあり、山々から清らかで澄んだ水が豊富に流れ出てくる“水のふるさと”です。夏になると子どもたちは水辺で遊び、蛇口をひねれば冷たく美味しい水が自宅で飲み、安心安全な水で育った食材が食卓を彩ります。

北アルプスから目を転ずると、市の東部には折り重なる山並みが広がり、昔ながらの里山の風景が今も残っています。日本人の原風景に、心が癒されていきます。

ここでしか味わえない暮らしがあります。あなたも“大町暮らし”をはじめませんか?

ツアー行程表

集合時間以外の記載時間はおよその目安です。
ツアー中の移動は、貸切バスです。

1日目	ご自宅を出発 大町市までの移動は各自でお願いします。 12:10 (希望者)JR信濃大町駅より送迎ワゴン出発 ～13時 民宿やまく館にチェックイン・集合 13:00 民宿やまく館出発 バス車内にて開会式 13:30 市民活動サークル和紙絵体験 市民活動が盛んな大町市において、和紙絵サークルに混ざって作品作りを体験し、作業後には漬物などのちょっとした料理を食べ、お茶を飲む“おこひる”で交流を行います。 16:30 郷土料理教室 郷土料理の先生から、地域食材や保存食を使用した郷土料理を教わりながら、地元のお母さん方と一緒に料理を作ります。 18:30 移住経験者との交流会 作った郷土料理で、一緒に料理を作った地元のお母さん方と食事をしながら交流します。お母さん方は、地元生まれの方から、近隣からお嫁にきた方、移住された方と、いろいろ。大町での暮らしについて、いろいろと尋ねてみて下さい。 20:00 交流会終了 徒歩で宿に移動 20:15 民宿やまく館到着 1日目終了 2日目 8:30 民宿やまく館出発 9:00 雪道運転 安全な会場で、ノーマルタイヤとスタットレスタイヤの車に試乗して、雪道の運転体験を行います。 雪かき体験 アルミスコップやママさんダンプなど、いろいろな道具を使いながら、手での雪かきを体験します。 除雪機体験 積雪の多い北寄りの地域で多くの家庭で使われている投雪機を実際に使用していただけます。 かんじきハイク カンジキを履いて雪の中を歩きながら、ちょっとしたゲームをして、レクレーションを行います。 11:45 体験終了 バス車内にて閉会式 12:15 民宿やまく館に到着・解散 12:30 (希望者)JR信濃大町駅へ送迎ワゴン出発 ご自宅へ お気をつけてお帰り下さい
-----	---

※内容・時間等は都合により変更になる場合があります。

列車時刻表

行き

新宿方面 JR新宿駅発特急スーパーあずさ8:00(松本乗換) ⇒ JR信濃大町駅着12:04

名古屋方面 JR名古屋駅発特急しなの9:00(松本乗換) ⇒ JR信濃大町駅着12:04

帰り

新宿方面 JR信濃大町駅発普通列車13:14(松本乗換) ⇒ JR新宿駅着17:24

名古屋方面 JR信濃大町駅発普通列車13:14(松本乗換) ⇒ JR名古屋駅着17:01

※詳しくは、JR時刻表でご確認ください。

申込みFAX番号 : 0261-23-4304

申込期限 平成28年1月20日(水)

信濃大町 冬の暮らし体験ツアー申込書

ご住所	〒			ツアー参加者数 大人()名 小学生以下 ()名 3歳以下 ()名 3歳以下の方の 寝具・朝食の希望 有 無
電話番号		携帯番号		
電子メール				
ふりがな 代表者氏名		生年月日		通信欄(アレルギー等)
ふりがな 参加者氏名		生年月日		
ふりがな 参加者氏名		生年月日		
ふりがな 参加者氏名		生年月日		
送迎希望	有り 無し	迎え JR 信濃大町駅 12:10 発→民宿やまく館 送り 民宿やまく館 12:30 発→JR 信濃大町駅		

移住アンケート

このアンケートは、当ツアーおよび大町市が取り組んでいる移住定住施策の参考にさせていただきます。また、今後、大町市から移住情報の提供を希望される方には、この内容をもとにご案内をさせていただきます。この目的以外には一切利用いたしません。

大町市定住促進協働会議

1. これまでに大町を訪れたことはありますか。

☐ はい(回数) ☐ いいえ

2. 移住を検討されている主な理由はなんですか。

☐ アウトドア・レジャーなどの趣味を楽しみたい ☐ 農業や林業などに携わりたい
☐ 景色や環境のよい所で生活したい ☐ 芸術・音楽などの創作活動に打ち込みたい
☐ こどもを自然の中でのびのびと育てたい ☐ 退職を機にのんびりと暮らしたい
☐ 田舎の広い家での暮らしを楽しみたい ☐ 家庭菜園やガーデニングをやりたい
☐ その他()

3. 移住の時期について、どのようにお考えですか？

☐ 移住の時期を決めている(時期)
☐ できるだけ早く移住したいが、時期は未定である ☐ いずれは移住したい

4. 移住する際の家族構成

■本人 □夫 □妻 □子供(人・学年又は年齢)
□父 □母 □その他()

5. 移住先として検討している地域はどちらですか。(複数回答可)

□大町市内 □市街地 □郊外 □山間地 □場所が決まっている()
□長野県内(市町村名等) □県外(県名等)

6. 積雪についてはどうお考えですか。

□ 雪の降らない所 □ 雪の少ない所 □ 雪の多い所

7. 移住後のご希望の住居スタイルを教えてください。

□ 公営住宅 □ アパート □ 一戸建て貸家 □ 一戸建て売家
□ 土地を探し、家を建てたい □ その他()

8. 移住後の住宅の希望価格はどれくらいですか。

賃貸の場合(円) 売買・新築の場合(円)

9. 現在のご職業は何ですか。

(業種・職種など具体的にご記入ください)

10. 移住後にどんな仕事をしようとお考えですか。

□ 会社員 □ サービス業 □ 飲食店 □ 農業 □ 林業
□ IT □ 起業

(業種・職種など具体的にご記入ください)

11. 移住にあたって、お知りになりたい内容をご記入ください。

□ 土地や住宅(価格、家賃、広さ)	□ 気候(気温や積雪量など)
□ 交通の便(公共交通機関や道路整備など)	□ 仕事(希望の職種があるかなど)
□ 買い物に不自由がないか	□ 物価
□ 出産や子育て環境	□ 学校教育
□ 医療・福祉サービス	□ 高齢期の過ごしやすさ
□ 市民活動	□ 近所付き合いなどの住民間交流
□ 地域住民の受け入れ	

(質問・要望などを具体的にご記入ください)

13. 今後、移住に関する情報について、大町市から情報の提供を希望されますか。

□希望する □希望しない

以上でアンケートは終わります。ご協力いただきありがとうございました。