



# 「まちのてらこや」

地元高校生が大町の街や人を知ることができ、気軽に立ち寄れるような居場所づくりができないか試んでいます。2日間は、読書や勉強のできる自習スペースとして開放したり、高校生や地域住民が企画した講座を開いたりします。自由に集まることができる「寺子屋」のイメージです。まちの人に先生になってもらって何かを覚えてもらうもよし、共通の趣味について語る会をしてもよし、ただコーヒーを飲みに来るもよし。まずはふらっと立ち寄ってみてください！！

## 開催場所

元蕎麦店  
住所:長野県大町市大町3252  
(吉澤クリーニング隣)

## 開場時間

各講座開始10分前

## 参加方法

参加無料・要事前申込

各講座のお申し込みはこちらから▼▼▼



## 時間割り

### Day1 | 11月10日(土)

10:00

#### ①大町のインスタスポットを語る会



講師 | なし  
(コーディネーター:おまみ)

時間 | 60分

定員 | 10人

大町で撮ったインスタ(写真も可)を教えてください。紹介していただいたスポットを大町市の地図に書き込んでインスタグッドなマップを作ってみようと思います。地元の魅力再発見できますよ！移住希望者の方もぜひご参加ください。

### Day2 | 11月11日(日)

#### ⑤ギターはじめまして講座 ギター初心者向け!



講師 | おまみ

大学入学時、アコースティックギターが弾けるようになりたくて、さだまさし研究会に入る。初心者が苦労するといわれるFのコードがなかなか弾けず挫折しそうになるが、1ヶ月の練習の末マスターする。さだまさしの曲は一曲も弾けないが、簡単なコードの曲であれば弾くことができる。

時間 | 60分・定員 | 6人

アコースティックギター、憧れだけど、持ってないし誰か貸してくれないかなーという方におすすめです。ギターの持ち方をはじめ、ピックの持ち方、コードの弾き方、カポの使い方、練習で活用できるサイトを知ることができます。これを機にギター始めてみたいなという、初めてギターをさわる方、一緒にギターやってみましょう！

12:00

#### ②フットマッサージ



講師 | タイマッサージ  
mana mana

時間 | 90分

定員 | 7人

足は第二の心臓と呼ばれている事をご存知ですか？足のツボを押す事で、全身の健康状態が簡単にチェックでき、その部位の機能改善を見込めます。さらに、あなたが抱える疲れやつらさ、ストレスから解放され、心身ともにリラックスすることができます。あなたもフットマッサージを学んで自分自身で健康管理しませんか？

#### ⑥バリだけじゃないインドネシア



講師 | バグース・良夫

インドネシア出身、大町在住。日本に8年間住んでおり、今年の10月に愛知から大町に移住。池田町でエンジニアとして働いている。旅行や食べ歩きが趣味。夢はグローバルなエンジニアになること。

時間 | 60分

定員 | 10人

インドネシアと言えば、バリですか？バリ島以外にもおすすめな場所はいっぱいあります。食文化も体験できます。インドネシアの魅力について語ってくれるのは、10月に大町に移住したばかりのバグース・良夫さんです。講座を受ければインドネシアに行ってみたくなるかも？

14:00

#### ③茶道



講師 | 大町岳陽高校茶道部

時間 | 60分

定員 | 20人

抹茶アイス、抹茶チョコレート、抹茶ラテ…抹茶味のものを食べることも多いですね。本物の抹茶を味わってみましょう。抹茶を点てる体験もできます。大町市のお菓子屋さん、喜久龍の「ゆずこはく」も用意してお待ちしています

#### ⑦気軽に楽しむ英会話《いーたいむ!》



講師 | 太谷 春花(はるちゃん)

大町市出身、在住。カナダでワーキングホリデー、中学校で英語教師の経験あり。流しのEnglish teacher!

時間 | 60分

定員 | 10人

まちがえてもいいから、とにかく英語を口から出してみよう！楽しみながら英語を練習する場です。英語が苦手な方もぜひご参加ください！英語についての質問は日本語でもOKです。

16:00

#### ④高校生によるスマホ講座 スマホ初心者向け!



講師 | 丸山香奈恵・荒井美波

かなえちゃん:1kgの円盤投げまくってるJK。陸上の北信越大会で5位!の実力者。  
みーちゃん:KPOP大好きな弓道部JK。

時間 | 60分

定員 | 10人

だれでも「流行りにのってみたい!」と思ったことがあるでしょう。そこで高校生によるスマホ講座開講です! SNSの使い方、今流行りのTik Tokの撮り方etc…なんでもOK。気軽に参加してください。

#### ⑧パンちゃんの学校では教えてくれない大学裏事情



講師 | 竹口美咲

信州大学1年生。静岡県出身。みんなからはパンちゃんと呼ばれています。

時間 | 60分

定員 | 6人

みなさん、高校を卒業した後の進路はもう決まりましたか?進学したり、就職したり色々選択肢があって困りますよね。今、大学に行くか行かないか悩んでるあなたはとてもラッキーです。現役大学生が高校では教えてくれない「本当の大学生活」を教えちゃいます!大学でどんなことが学べるのか、からサークルの選び方まで。受験勉強で困っているなら勉強方法も聞けるかも。とりあえず大学生と話してみたい人も大歓迎です。お菓子でも食べながらゆっくりお話しでもしましょ!