

信濃大町

美麻花豆

移住セミナー&スイーツフェア

2019 12.1 日

信濃大町アルプスプラザ

(東京都立川市柴崎町3-14-3)

北アルプスの麓・信濃大町で
はじめよう田舎暮らし

標高935メートル育ち
さっぱり優しい幸せな甘味

移住セミナー

会場：信濃大町アルプスプラザ2階

美麻花豆スイーツフェア

会場：信濃大町アルプスプラザ店頭

時間：11:00～19:00



1部・2部でテーマを変えての
「信濃大町暮らし座談会」。
花豆を使ったスイーツを味わいながら、先輩移住者や市の移住担当者とおしゃべりして田舎暮らしに
思いをはせてみませんか？

立川市の姉妹都市・長野県大町市
美麻地区(旧美麻村)産の
花豆(ベニバナインゲン)を使った
オリジナルスイーツを特別販売！
地元ベーカリーや菓子店が工夫を
凝らした花豆スイーツを
お楽しみください！



花豆 はなまめ

インゲン豆の仲間ですが、2～3cmほどの
大きな豆を突らせるのが特徴。
冷涼な気候を好むため、北海道や
長野県などで栽培されています。

1部 13:00～14:30

テーマ
教育・保育

各部冒頭20分程度、市の暮らしや取り組みについて説明。
その後スイーツやドリンクを楽しみながら、テーマやテーマから派生するキーワードについて紹介。
随時質問を受け付けながら参加者同士で話し合います。

- ・各部終了後の時間に個別のご相談もお受けします。
- ・準備の都合上、事前にお申し込みをお願いします。
- ・参加費：無料（スイーツ＆ドリンク代を自己負担）

2部 16:00～17:30

テーマ
地域コミュニティ

・出店リスト・

- 美麻ベーカリー (大町市美麻)
『みあさのミ』
- 花まめや (大町市美麻)
『花豆トリュフ』
- 御菓子司 喜久龍 (大町市大町)
『しっとり甘納豆 つや花豆』
ほか

掲載のリストは予定です。変更になる
こともございますのでご了承ください。



申込方法

下記必要事項を添えて電話またはFAX・Eメールにてお申込み下さい

- ①参加者氏名
- ②電話番号
- ③メールアドレス
- ④参加を希望する部(1部または2部) *両方のご参加も可能です

お問合せ
お申込み

長野県大町市役所 商工労政課ブランド振興担当

TEL: 0261-22-0420 (内線543) FAX: 0261-23-4660

Email: syoukou@city.omachi.nagano.jp