

北アルプスの麓 長野県大町市 移住セミナー

大町暮らしおしゃべりナイト

～アウトドアフィールド大町市で働く～



12月7日(土)

18:00～

(受付17:30～)

20:30



参加費
無料

定員
20名

「自然×働く」

大町市での働き方を聞いてみよう！

「自然と関わる仕事をしている」先輩移住者の体験談や大町の働く場紹介
& 先輩移住者や地元の人とざっくばらんなお話しができるおしゃべり交流会です。

先輩移住者の働き方が知りたい！山は好きだけど仕事が不安…など、

さまざまな疑問をこの機会に何でも聞いてみましょう！

ゲストのご紹介

📍 塙 慎一さん (50代)



東京都出身。東日本大震災、福島原発の事故を機にこれからの生き方を考えた結果、6年前に移住。春から晩秋にかけてはリンゴ農家として、冬はスキーのインストラクターとして働く。そんな移住の体験談をお話しいただきます。

📍 八木 真紀子さん (40代)



山形県出身。大町の山で出会ったご主人との結婚を機に14年前に移住。現在は小学生の娘さんと3人暮らし。今年、自給自足をベースとした農家民宿をスタート。おしゃべりバーでは移住のこと、子育てのこと、何でも聞いてみてください。

会場：ふるさと回帰支援センター (東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階)

イベント内容

18:00~19:00 第1部

大町市ってこんなところ

大町市の移住定住担当者が、市の概要や支援制度などを紹介します。

先輩移住者・塙さんの移住体験談

先輩移住者である塙さんから移住の体験談や現在のお仕事、大町の楽しみ方などのお話を伺います。

大町働く場紹介 市立大町総合病院

実際に働いている看護師さんから仕事内容や職場環境、大町市の良さなどを、そして人事担当者からは現在の採用情報などをお聞きます。資格がある人もない人も働ける職場です。



横川 奈々さん
(20代・看護師)

19:05~20:30 第2部

おしゃべりバー

お菓子やおつまみ、飲み物をお供に先輩移住者や地域の方と交流します。さまざまな疑問をぶつけてみましょう。

個別相談会（希望者）

ハローワークや、市の担当者などがブースを設けて個別のご相談に応じます。



大町暮らしおしゃべりナイト 参加申込書

申込締切日：2019年12月5日（木）

住 所	〒			
ふりがな			年齢	参加人数（代表者含む）
代表者氏名				大人 小人(小学生以下)
電話番号		メールアドレス		
個別相談希望 ○を付けてください	有 → 個別相談希望「有」の場合、ご希望の相談内容に ✓ を付けてください。 <input type="checkbox"/> 移住相談全般 <input type="checkbox"/> 住宅関係 <input type="checkbox"/> 就職情報 <input type="checkbox"/> 起業・創業の情報 無 <input type="checkbox"/> 子育て情報 <input type="checkbox"/> 先輩移住者との移住相談 <input type="checkbox"/> その他()			

* 個別相談は、事前に申し込まれた方を優先にさせていただきます。

* ご提供いただいた個人情報は、移住・交流に関する情報提供、ご意見等の把握以外には使用いたしません。

申込方法

お電話で下記の申込み先にご連絡をいただくか、
参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX またはメールにてお申込みください。

お問合せ・お申込み先

大町市定住促進協働会議（担当：大町市役所 まちづくり交流課 定住促進係）

TEL：0261-21-1210 FAX：0261-23-4304

E-MAIL：teijuu@city.omachi.nagano.jp



体験ツアー情報

2020.1.25 (SAT)
~1.26 (SUN)

信濃大町 冬を楽しむ暮らし体験ツアー

雪遊びや除雪体験、先輩移住者のお宅や職場訪問など、実際の暮らしを見る・聞く・楽しむツアーを開催します。大町の冬を体験してみましょう。

※詳細が決まり次第、HP等でUPします。