

信濃大町

ファミリー世代向け

# 冬を楽しむ暮らし体験ツアー

長野県北西部、北アルプスのふもとの大町市で  
雪遊びや子育て施設の見学、先輩移住者からの移住体験談など、  
実際の暮らしを「見る・聞く・楽しむ」ツアーです。  
大町の冬を体験してみませんか。

令和4年  
2/5(土)  
～6(日)



参加費

一般 9,500 円/人  
(宿泊代\_1泊2食付 7,900 円+2日目昼食 1,600 円)

小学校一年生  
～三年生まで 6,200 円/人  
(宿泊代\_1泊2食付 5,100 円+2日目昼食 1,100 円)

未就学児 無料  
※寝具及び食事なしの場合。寝具利用の場合は 600 円、  
食事ありの場合は (1日目) 夕食 1,100 円  
(2日目) 朝食 800 円、昼食 600 円  
\*代金は現地にて直接、施設・業者にお支払いください。

主催

長野県 大町市定住促進協働会議

とこ

民宿やまく館 集合  
(大町市平 10457 木崎湖畔)

※公共交通機関をご利用の場合は  
「JR 信濃大町駅」まで送迎します。  
※大町市までの交通費は参加者負担となります。

定員

先着 4 組 12 名 \*最少催行人数 4 名

申込締切 | 令和4年 1 月 20 日(木)

企画

NPO 法人  ぐるたネットワーク大町

\*ツアーの詳細や申込方法などは裏面をご覧ください。



2/5  
SAT

## ご自宅を出発

大町市までの移動は各自でお願いします。

## 12:20 宿泊先 民宿 やまく館 集合

木崎湖畔の家庭的な雰囲気 of 民宿です。

## 13:00 市内小中学校訪問

美麻小中学校の校内見学や生徒との交流を行います。



※美麻小中学校の詳細はこちら↓



## 14:30 子育て施設見学・先輩移住者からの移住体験談

市内の子育て施設の見学と移住体験談を伺います。

ところ <sup>しのぶ</sup>  
野老 忍 さん

東京都出身。2020年10月、家族(夫・子ども3人)で移住。壮大な北アルプスの景色や、豊かな自然に惹かれ大町市へ。ウィンタースポーツやアウトドアはほぼ未経験ながら、どこへ行ってものびのびと過ごせる環境で、日々楽しく暮らしています。

こばやし <sup>まきこ</sup>  
小林 牧子 さん

千葉県出身。移住して22年が経ち、子どもは20歳と16歳。安曇野市での1年間の農業体験や、長女が1歳の頃に自然の中で思いきり遊べる環境づくりを仲間と始めた経験等を生かし、現在は野外保育園や児童クラブで働く。

## 16:15 宿泊先(やまく館)着

## 18:00 夕食&交流会

夕食時に地域住民・先輩移住者と交流。移住のことや大町のこと等なんでも聞いてみましょう。

### [注意事項]

- 集合時間以外の記載時間はおよその目安です。また、ツアー中の移動は貸切バスです。
- 内容・時間等は天候や都合により変更になる場合があります。
- ツアー詳細につきましては、後日参加決定者にご案内いたします。
- 当日はマスクの着用をお願いいたします。

2/6  
SUN

## 8:30 やまく館を出発

## 9:00 中山高原到着

### 除雪体験

除雪機やスノーダンプ等を使いながら雪かきを体験します。



### かんじきハイク&雪遊び

雪国の民具「かんじき」を履いて白銀の中山高原を歩いたり、そり遊びや雪だるま作り等で雪と触れ合いましょ。



## 11:30 先輩移住者のお店でのランチ

### 農園カフェ ラビット

自ら狩猟もする女性シェフのお店。冬季休業のところを特別にオープン。白銀の高原の一軒家で、こだわりの食材と地元産ジビエ肉のお料理をいただきます。

## 13:00 やまく館に到着

## 13:10 解散

(希望者はアドバイザーとの自由交流も可能です。)

ご自宅へ お気をつけてお帰りください。

- 1日目は各自昼食をとってからお集まりください。
- ツアー前、10日間の検温と体調チェックをお願いします。(体調チェック表は申し込み後お送りします。)
- ※ツアー前もしくはツアー当日に体調のすぐれない方は、参加をご遠慮いただく場合があります。
- 国、各都道府県または市の方針に従い、中止となる場合があります。

申込み・お問合せ

大町市定住促進協働会議 (事務局：大町市まちづくり交流課定住促進係)

TEL 0261-21-1210 FAX 0261-23-4304 Mail teijuu@city.omachi.nagano.jp

\* 申込書 及び 移住アンケート を記入のうえ、FAX またはメールでお申込みください。