

大人の

職場で 家庭で 恋愛で

人と関わるのが楽しくなる

コミュニケーション

スキルアップ講座

羽林由鶴先生プロデュースの連続セミナーを開催！

“自分自身を知る” “お互いを認め合う” “オンラインでも活かせる”
そんな「コミュニケーションスキル」を学び、身に付けるセミナーです。

【講師】羽林 由鶴 先生

103Kgの恋愛カウンセラー
生き方カウンセラー
DV・離婚・体型コンプレックス
を乗り越え、体重103kg、
バツイチ子持ちでありながら、
13歳年下の東大生と出会い、
結婚。
自身の経験を元に生み出した
恋愛術・カウンセリングは、相談者の個性や本来持っている
“いいところ”を導き出し、コンプレックスなどの悩みを、
優しく、そして分かりやすく解決に導いてくれるため
多くの方から支持を得ている。



～参加された方の感想～
勉強会だと思って緊張していましたが、
来てみたらゲームしながら面白かったです

オンラインでもちゃんとコミュニケーション
ができるってことがわかってよかったです

最初は上手くしゃべれなかったけど、
ワークが進むにつれてどんどん雰囲気
良くなりました

などなど…

募集人員

男女 各8名

※申込多数の場合は抽選となります

※3回すべてのセミナーへのご参加をおすすめします

対象者

大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村在住の独身男女

参加費

無料（通信料は自己負担）

※オンラインアプリ「zoom」でのセミナー・ワークショップとなります。

申込方法

裏面「申込書」をご記入の上、11月23日（水）までに
ファックス、郵送または右記申込みフォームにてお申込みください。



第1回
雑談のワーク

令和4年

12月2日（金）

19:00～21:00

第2回
行動のワーク

令和4年

12月9日（金）

19:00～21:00

第3回
〇〇のワーク

令和4年

12月16日（金）

19:00～21:00

主催 北アルプス連携自立圏

（大町市/池田町/松川村/白馬村/小谷村）

大人のコミュニケーションスキルアップ講座 申込書

以下の注意事項をご確認の上、お申込みください。応募多数の場合は抽選となります。

(3回すべてのセミナーへのご参加をおすすめします)

応募締切：11月23日(水)

【注意事項】

- オンラインアプリ「ZOOM」でのセミナー・ワークショップとなります。
 - ・セミナーに参加するための機器（パソコン、カメラ、マイク等）のご準備をお願いします
※スマートフォンは画面に一度に映る人数が少なくなりますので、パソコンまたはタブレットのご利用をおすすめします
 - ・オンラインアプリ「ZOOMCloudMeetings」のダウンロードをお願いします
※すでにアプリ取得済みの方は、最新版にアップデートをお願いします
 - ・インターネット環境の確認をお願いします
※パソコンの場合はLANケーブル有線接続、スマホの場合はWi-Fi環境をおすすめします
※インターネット通信料は自己負担となります
通信料が高額になる場合がありますので、Wi-Fi環境を推奨します
ご自宅での参加が難しい方は、Wi-Fi環境のある、落ち着いて話しやすい場所から参加してください
- マッチングは行いませんので、お気軽にお申込みください。

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
生年月日		性別	男・女
電話番号			
メールアドレス			
参加希望のセミナー (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 (当てはまる□にチェックしてください。)		

お申し込みをもって、以下点について同意いただけたとみなします。

- 本セミナー・ワークショップにおいて知り得た第三者の情報を、当人の承諾なくして他の第三者や各種媒体に公表、公開、開示、漏洩、提供しないこと。
違反した場合は法的措置を講じられても異議を申し立てないこと。
- 上記内容について、確認のため、住民登録等について北アルプス連携自立圏が確認すること。
委託業者に情報を提供すること。

お問い合わせ・お申込み

大町市まちづくり交流課定住促進係 〒398-8601 大町市大町3887番地

[TEL] 0261-21-1210 [FAX] 0261-23-4304

[E-mail] teijuu@city.omachi.nagano.jp