

大人の

職場で 家庭で 恋愛で

人と関わるのが楽しくなる

コミュニケーション

スキルアップ講座

羽林由鶴先生プロデュースの連続セミナーを開催!

“自分自身を知る” “お互いを認め合う” “オンラインでも活かせる”

そんな「コミュニケーションスキル」を学び、身に付けるセミナーです。

【講師】羽林 由鶴 先生



103Kgの恋愛カウンセラー
生き方カウンセラー
DV・離婚・体型コンプレックスを乗り越え、体重103kg、バツイチ子持ちでありながら、13歳年下の東大生と出会い、結婚。
自身の経験を元に生み出した恋愛術・カウンセリングは、相談者の個性や本来持っている“いいところ”を導き出し、コンプレックスなどの悩みを、優しく、そして分かりやすく解決に導いてくれるため多くの方から支持を得ている。

～参加された方の感想～

勉強会だと思って緊張していましたが、来てみたらゲームしながらで面白かったです

オンラインでもちゃんとコミュニケーションができるってことがわかってよかったです

最初は上手くしゃべれなかったけど、ワークが進むにつれてどんどん雰囲気良くなりました

などなど...

募集人員

男女 各8名

※申込多数の場合は抽選となります

※3回すべてのセミナーへのご参加をおすすめします

対象者

大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村在住の独身男女

参加費

無料（通信料は自己負担）

※オンラインアプリ「zoom」でのセミナー・ワークショップとなります。

申込方法

裏面「申込書」をご記入の上、10月31日（月）までに

ファックス、郵送または右記申込みフォームにてお申込みください。



第1回

雑談のワーク

令和4年

12月2日（金）

19:00～21:00

第2回

行動のワーク

令和4年

12月9日（金）

19:00～21:00

第3回

〇〇のワーク

令和4年

12月16日（金）

19:00～21:00

主催 北アルプス連携自立圏

（大町市/池田町/松川村/白馬村/小谷村）

大人のコミュニケーションスキルアップ講座 申込書

以下の注意事項をご確認の上、お申込みください。応募多数の場合は抽選となります。

(3回すべてのセミナーへのご参加をおすすめします)

応募締切：10月31日(月)

【注意事項】

- オンラインアプリ「ZOOM」でのセミナー・ワークショップとなります。
 - ・セミナーに参加するための機器（パソコン、カメラ、マイク等）のご準備をお願いします
※スマートフォンは画面に一度に映る人数が少なくなりますので、パソコンまたはタブレットのご利用をおすすめします
 - ・オンラインアプリ「ZOOMCloudMeetings」のダウンロードをお願いします
※すでにアプリ取得済みの方は、最新版にアップデートをお願いします
 - ・インターネット環境の確認をお願いします
※パソコンの場合はLANケーブル有線接続、スマホの場合はWi-Fi環境をおすすめします
※インターネット通信料は自己負担となります
通信料が高額になる場合がありますので、Wi-Fi環境を推奨します
ご自宅での参加が難しい方は、Wi-Fi環境のある、落ち着いて話しやすい場所から参加してください
- マッチングは行いませんので、お気軽にお申込みください。

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
生年月日		性別	男・女
電話番号			
メールアドレス			
参加希望のセミナー (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 (当てはまる□にチェックしてください。)		

お申し込みをもって、以下点について同意いただけたとみなします。

- 本セミナー・ワークショップにおいて知り得た第三者の情報を、当人の承諾なくして他の第三者や各種媒体に公表、公開、開示、漏洩、提供しないこと。
違反した場合は法的措置を講じられても異議を申し立てないこと。
- 上記内容について、確認のため、住民登録等について北アルプス連携自立圏が確認すること。
委託業者に情報を提供すること。

お問い合わせ・お申込み

大町市まちづくり交流課定住促進係 〒398-8601 大町市大町3887番地
【TEL】0261-21-1210 【FAX】0261-23-4304
【E-mail】 teijuu@city.omachi.nagano.jp