



移住者交流会

おしゃべり TIME

同じまちで暮らす
「ご縁」を
大切にしたいから

参加費
1,000円

今回のテーマ

野沢菜を漬けてみよう！

2020年 **11**月 **21**日 **土** 9:30～12:00 ※ 9:15～受付

大町公民館分室栄養指導室（大町市大町1058-13）

- ◆大町市に移住した方
- ◆ずっと大町市に住んでいる方
- ◆大町市への移住を検討されている方 など

どなたでも参加できます！

定員 20人

メールもしくはFAXで
お申込みください！

裏面の申込用紙をご利用ください → → →

申込・お問合せ先

大町市まちづくり交流課定住促進係

TEL 0261-21-1210

FAX 0261-23-4304

MAIL teijuu@city.omachi.nagano.jp

当日の流れ

A bunch of fresh green leafy vegetables, likely bok choy, tied together with a brown string. The leaves are vibrant green and appear crisp, while the stems are thick and light green. The bundle is presented against a plain white background.

野沢菜漬
づくり
(切漬け)

みんなで
お茶タイム

お菓を切つてから漬ける方法。
漬けてから3日頃が食べ頃。
1人2kg程度のお菓を漬けます！

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用と手指消毒、検温にご協力をお願いします。
当日、せきや発熱などの症状がある方は、参加をお控えいただきお問合せ先にご連絡ください。

- ・キッチン用ゴム手袋
- ・三角巾
- ・エプロン

当日作った野沢菜漬
(2kg/人)はお家で
食べましょう！

11月13日

金

メールもしくはFAXでお申込みください！

住所	〒		
代表者氏名	(ふりがな)	参加人数	人
電話番号			
メールアドレス	@		
託児希望有無	あり (※人数、年齢をご記入ください。)	なし	

申込・お問合せ先

大町市まちづくり交流課定住促進係

 0261-21-1210

 0261-23-4304

 teijuu@city.omachi.nagano.jp