

大町市

移住・定住 協力店



大町市キャラクターおおまぴょん

北アルプスの麓に暮らす♡
Shinano Omachi



北アルプスの麓

長野県大町市には、厳しくも豊かな環境のもとで、四季折々の生活を満喫している方たちがいます。

この冊子では、大町暮らしを教えてくださいの**移住定住協力店・協力者**のみなさんを紹介しています。

みなさんの暮らし方を聞きに来てみませんか。



1

カイザー



代表 清水 康博



大町産ジビエやポリューミーな食事を食べながら、気軽に大町の暮らしについて聞いてください。衣食住や仕事、雪の不安、子育てや学校や病院のことまで、子育て世代だから解る大町暮らしの疑問や不安に神戸育ちと大町育ちの夫婦がお答えいたします。来店時にお気軽にお声をかけてください。

🏠 大町市大町1851大糸タイムスビル1F
☎ 0261-85-0788
定休日 月曜日
URL <http://kaiser-omachi.jimdo.com/>



2

大糸タイムス 株式会社



代表 山田 一彦



地域のみなさまに愛され70年余り。大糸タイムスを読めば大町市のことはもちろん、北アルプス山麓の毎日がわかります。移住者特典として、移住月の25日以降3カ月間、大糸タイムス（新聞）を当社負担で毎日（休刊日の月曜を除）宅配でお届けします。

🏠 大町市大町1851 定休日 月曜日
☎ 0261-22-2110
✉ somu@ohitotimes.co.jp
URL <http://www.ohitotimes.co.jp>



3

株式会社 横澤建築
福祉環境サービス



代表 横澤 圭一



新たなコミュニケーションを目指して。
・住居に関する事（新築・リフォーム・中古等）
・風水鑑定等（間取り・引越の時期等）
・福祉（介護）に関する事
・人材の紹介
・終活相談

🏠 大町市常盤6895-135
☎ 0261-22-8035
定休日 土・日・祝日

4

ペンション「森のみち草」



代表 近田 信敬



当ペンションでは、今までも多くの移住希望の方々に泊まっていただきました。信州での生活や環境、移住の進め方など、わかる範囲でお話できると思います。特に冬の信州など、実際に体感されることをお勧めいたします。

🏠 大町市社1370-3
☎ 0261-85-5205
定休日 不定休
URL <http://morinomichikusa.com/>



5

齋藤 英毅



平成27年4月に移住してきました。
移住したいと思ったものの、仕事は?家は?
子どもの教育は?・・・不安は尽きないと思いま
す。移住したてで、わからないことだらけですが、
移住するまでの不安に共感し、相談に乗ることがで
きます。

🏠 大町市美麻
☎ 0261-85-2649

6

住宅設計相談室



代表 梅田 敏男



住宅設計相談室
梅田敏男
090-4153-9344
大町市常盤5625-50

移住者としての経験を踏まえて、また、積雪地で暮らした経験を生かして設計、相談させていただきます。(雪の少ない地方の設計者が設計した住宅で、積雪で困った事例が見かけられます。)

🏠 大町市常盤5625-50
☎ 0261-23-3554



URL <http://ume381.web.fc2.com/ie.html>

7

アルプス八幡農園



代表 八幡 大智



私達は、たくさんの生き物たちが活躍しやすい環境を整えながら、土づくり野菜づくりを進めています。
なによりも 体と健康にとって安全、安心な野菜、そして、美味しい!と“こころ”で感じていただける野菜を農薬や化学肥料を使わない栽培に挑戦し、レストラン、個人宅配を中心に販売しています。
“アルプスの麓の農園 見に来ませんか”

🏠 大町市常盤4875-29
☎ 090-3653-7965



facebook 「アルプス 八幡農園」をチェック!

8

民宿 やまく館



代表 松澤 啓



生まれも育ちも大町。
ずっと大町にいるからこそわかる、大町の魅力、生活の知恵をお教えいたします。
館主が山案内人ですので、山好きの方はもちろん、そうでない方も是非お立ち寄りください。

🏠 大町市平10457
☎ 0261-22-1889

定休日 不定休

URL <http://www.yamaku.info/>

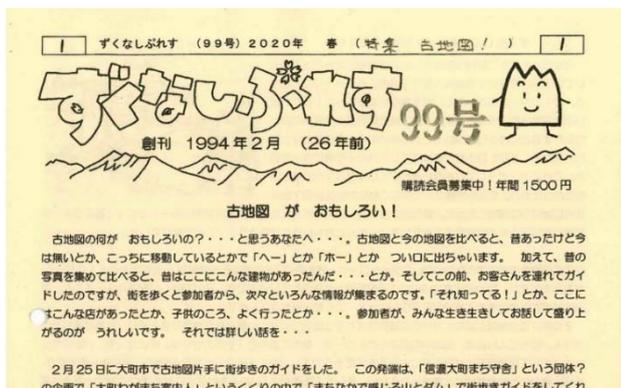


9

すくなしづれす



梅田 敏男



大町市と周辺の情報調査比較した記事や投稿などを載せたミニコミ紙です。これから移住する人や、移住して間もない方、ずーっと暮らしている方にも役立つかもしれません。年会費1,500円。年4回発行。 サンプル郵送無料。

🏠 大町市常盤5625-50
☎ 0261-23-3554



URL <http://ume381.web.fc2.com/ie.html>

11

美麻ベーカリー



吉本 淳・臣子



山とスキーと農が趣味でクラインガルテンに通うこと5年弱。当地の方々とのご縁もでき、東京から美麻に移住。二地域居住や大町での暮らしについて、薪ストーブ・薪ボイラーの生活について、パンの香りとともにお話ししましょう。

🏠 大町市美麻3363-5

☎ 0261-29-2970 ※品切れ次第終了

営業日 1~3月：金・土 11:00~17:00
4~12月：金・土・日 11:00~17:00

10

旅館 七倉荘



移住・定住ご希望のお客様が何組もお越しください。お手伝いさせていただきます。自然の中での生活や子育てのことなど、いろいろお話ししましょう。

🏠 大町市大町3061
☎ 0261-22-1564



URL <https://nanakurasou.com/#>

12

旅人の宿&手打ちうどん しずかの里



前川 浩一



移住者で地域づくりに関わってきた経験から定住促進アドバイザーとして地域、教育、起業のことなど全般的に移住相談ができます。家庭的な小さいお宿とお店で、自家製野菜や米、地域食材を使った食事を提供しています。

🏠 大町市美麻3388-23

☎ 0261-29-2262

定休日 基本、日・月/宿不定休
URL <http://www.miasa.ne.jp/~sizuka>



13

移住&暮らし情報サイト 「きたのあづみの暮らし」



中山 亜輝子



大町市の子育て情報や暮らしの情報を中心に、地域の自然や文化、人の魅力を伝えられるホームページを目指してコツコツと更新中です。市の定住促進アドバイザーとしても活動していますので、お気軽にご相談ください！

🏠 大町市大町7003-28
URL <https://kitanoazumino.life/>



15

行政書士 伝刀事務所



代表 伝刀 健



行政書士伝刀事務所

大町市で「何かお店を始めたい」「農地や不動産がほしい」とご計画・ご希望されている方のために、起業相談や許認可相談を承っております。許認可申請書類や補助金申請、契約書の作成はお任せください！！

🏠 大町市大町1899-4
☎ 0261-85-2330
定休日 日曜日（ご予約があれば承ります）
URL <http://take-doffice.wixsite.com/gyoseishoshi>



14

手こね ころ！こんにやく やさしい畑のとんとん



渡部 啓二



信州に移住して10年、1年目に畑でやさしい作りを教えていただき、食べてみて感動！今は大町に移住して加工場を作り、自然いっぱい地域でやさしい100%の自然発酵調味料などを作っています。商品づくりに関心のある仲間募集中です。

🏠 大町市大町5733-13
☎ 090-7174-5500
FAX 0261-85-5581
定休日 ありませんが、お問い合わせはお電話で。

16

Print & Web 山猫屋



竹花 聡



第1期～3期（6年間）定住促進アドバイザーでしたので、移住全般相談に乗ります。印刷やホームページのご相談も承ります。IT技術を学びたい方向けの、各種講習も行っています。

🏠 大町市常盤
☎ 090-3565-9563
定休日 不定休
URL <https://yamaneokoya.info/>



17

山麓ファームダイニング 健康楽食Zen



小田 純司・美恵



2017年に当時1歳と10歳の娘と共に千葉県から一家で移住。一軒家と農地を購入し、完全予約制の農園レストランを開業。中古物件購入後、9割をセルフリフォームしました。

大町の学校事情、飲食店経営や農業、ボランティアや地域活動についてお話できます。ヘルシーな全粒粉料理を食べながら何でも聞いて下さい。

🏠 大町市平6180番地
☎ 090-1706-5391 (予約制)
定休日 不定休
URL <http://ksgszen.exblog.jp/>



18

さくら (高齢者抛り所)

松沢 司



さくらは、移住26年の山本と、池田町で育ち大町に嫁いだ松沢と親子のような二人が立ち上げた、高齢者サービスの施設です。移住後の大町、美麻での様々な経験をもとにどんなご相談にも応じます。若い方にも、大町の子育てについて色々お話しできます。

🏠 大町市美麻3363-6
☎ 0261-29-2840
定休日 無し

19

有限会社 五十嵐木材



代表取締役 五十嵐 孝



高気密で高断熱。大町のような寒さが厳しい地域でもエアコン一台で、暖かく快適で家族みんなが安心安全に暮らせる「木が香るあったかスマイリングホーム」をご提案します。暖かい平屋のモデルハウスをぜひ体験ください。新築・リフォーム・増築など住まいに関することはどんな些細なご相談も受け付けております。

🏠 大町市常盤6851-76
☎ 0261-22-3544
定休日 なし
URL <http://www.igarashi10.jp/>



20

株式会社 小林組



代表取締役 小林 臣重



① さな家でも
② 林を切り開いて大いなる大地の恵みを受けて
③ 木造で建ててからの安心をお約束します。
築120年の古材で建てた展示場(上の画像)をご覧ください。私たちは、様々な実績と技術と資格を持ってご相談に応じるプロ集団です。移住される方へ春夏秋冬の暮らしのアドバイスもいたします。

🏠 大町市大町4387-1
☎ 0261-22-1180 (代)
URL <http://www.kobayashigumi.co.jp/>
定休日 日・祝祭日(休日であってもご相談に応じることができます)

21

美麻オリザファーム



稲澤 博・そし恵



ふたえ市民農園を足がかりに、平成27年に横浜から夫婦で移住しました。家探しからセルフリノベーション、なりわいづくりまで、苦労したことは山ほどあります。妻は地域おこし協力隊をしていたので、協力隊についてもお話できます。

🏠 大町市美麻11044

☎ 090-7223-4328

定休日 不定休

URL <https://miasaoryza.amebaownd.com/>



24

キハダ飴本舗



古川 孝雄・トミコ



夫婦二人で、健康飴作り、行者にんにく栽培、渡り蝶アサギマダラが飛来するフジバカマ栽培の、小さな3事業を自然の中で楽しく行っています。開放的な性格で、日々たくさんの方々とお会いしています。ぜひお気軽にお越しください！

🏠 大町市平20373-2

☎ 0261-23-1310

定休日 不定休

URL <https://www.facebook.com/takao.furukawa.18>

23

UNITE COFFEE

(ユナイトコーヒー)



松浦 周平



平成16年にスノーボードをきっかけに兵庫県より移住。埼玉県出身の妻と出会い、現在3人の子どもを育てています。コーヒーと大町の水の相性の良さに魅力を感じ、平成21年に市内でお店をオープン。開業や子育て等、大町生活のリアルをお伝えします。

🏠 大町市大町4098-4

☎ 0261-85-0180

定休日 日・月曜日

URL <https://www.facebook.com/unitecoffee.oomati>

25

.BASE OMACHI

(ドットベース大町)



屋田 翔太



空き店舗を自分たちで改修した「.BASE OMACHI」では移住相談会をはじめ、市内の各種イベントを開催しています。シャワー室なども併設し、ランニング&サイクルステーションとして大町市のスポーツの拠点にも。移住された方や検討中の方に、少しでも有益な情報になればと考えていますのでお気軽にお立ち寄りください。

🏠 大町市大町2576-1 定休日：不定休

☎ 0261-85-2571

✉ info@dotbase-omachi.com

URL <https://freefloat.co.jp/>

26

ICELANTIC SKIS (アイスランティックスキー)



屋田 翔太



アメリカ・コロラド州発祥のスキーブランド、ICELANTICの日本の輸入総代理店本部が大町市にあります。スキー文化のある大町市に移住などを考える方はスキーをやっている方も多いはず。大町市に移住された方への特典として、ニューモデルスキー試乗機無料貸出&新品スキー購入時定価より20%OFF!

🏠 大町市大町3267-3 定休日：不定休
☎ 0261-85-2571
✉ info@icelanticskis.jp
URL <https://icelanticskis.jp>



27

いーずら大町特産館



館長 飯島 志津



大町市をはじめ、近隣地域の特産品を販売しています。大町出身のスタッフ、移住してきたスタッフ、それぞれが持っている情報をお伝え出来ます。気楽にお立ち寄りください!

🏠 大町市大町3300-1
☎ 0261-23-7511
定休日 水曜日
URL <http://www.alps.or.jp/iizura/>



28

サイクリングチーム カイザー



代表 清水 康博



食堂カイザーのマスターとカイザーのお客さんで作る自転車仲間です。自転車乗りにとっては最高の地・大町をロードバイクと一緒に走りませんか? マスターは定休日の月曜ライド、土日組は仲間と連絡し合っの走行会や親睦会、やまめの学校での講習会などを行います。

🏠 大町市大町1851大系タイムビル1F
☎ 0261-85-0788
定休日 月曜日
URL <https://kaiser-omachi.jimdofree.com/>



29

ねまるちゃテラス



松澤 秀美



木崎湖南端にある小さなカフェです。小ぢんまりとした店内からは木崎湖の絶景を眺めることができます。移住する前の不安なこと、移住した後の困ったことなど相談に乗れますので、いつでもお気軽にお越しください。

🏠 大町市平10731
☎ 0261-85-4584
定休日 水曜日
URL <https://nemarucha-terrace.jp>



30

癒し処 すろーたす



代表 神 摩美



リラクゼーションを受けながら大町生活の疑問や不安などをお答えします。
心も体もスッキリしませんか？
大町市に移住された方に、ケア20分無料券をプレゼント！

🏠 大町市常盤4844-1 カインズ内
☎ 0261 - 22-1665
定休日 不定休
URL <https://srotas.xyz/>



31

ばいはるちやに
みとろ

三戸呂 三都子



障害をお持ちの方と一緒に農業と着物のリメイクを行っている就労継続B型事業所です。農作業、加工品製造、店舗にて販売、自家農産物を中心としたカフェを運営しています。いろいろな作業に参加していただきながら、共に大町の“いいところ探し”をしてみませんか。

🏠 大町市平8040-291
☎ 0261 - 85-0243
定休日 土日祝日
URL <https://baiharutyani-mitoto.jimdofree.com/>



32

ゲストハウス
アルペンブルー

代表 丸田 隆



常盤地区にある小さなゲストハウスです。私たちは令和元年12月に神奈川県から移住してきました。移住経験や大町での暮らしについてお話しできますので、気軽に遊びに来てください。移住体験宿泊も大歓迎です！

🏠 大町市常盤5740-10
☎ 0261 - 85-4661
定休日
URL <https://alpenblue.sakura.ne.jp/home/>



33

八十二銀行 大町支店



移住に八十二。定住に八十二。
大町に家が欲しい！大町で起業したい！
夢を叶えるために、八十二銀行がお手伝いします。
お気軽にお問い合わせください。

🏠 大町市大町3500-9
☎ 0261-22-1382
定休日 土日祝日

八十二銀行

検索

34

信州 Villa 美麻



代表 高田 耕一



大自然の中でのびのび子育てがしたいシングルマザーさん達のためのシェアハウスを始めました。保育園や小中学校も近くて便利。入居者募集中。ゆくゆくは地元の方と知恵を出し合い、起業・村おこしもくろんでいます。

🏠 大町市美麻11190
☎ 090-8574-8074
主に大阪にいるので事前にご連絡ください
URL <https://shinshu-villa.com/>



35

シェアハウス
リバ邸 北アルプス

シェアハウスでは、みんなでごはんを食べたり、ボードゲームができる交流イベントや、市内外の様々なお店と出会える「オープンDAY」を開催しています。こうしたイベントを通じて、地元の若い世代の方々との交流を楽しみませんか。

🏠 大町市大町九日町
✉ k.watanabe@iicoco.net
URL <https://www.facebook.com/liverty.nalps>

36

三俣山荘図書館



2022年1月にオープンしたライブラリーカフェです。「山と人と街」を結び付ける場所として、環境問題をみんなで考え実践する場所として、三俣山荘と共同して運営しています。移住してきたスタッフが多いので、具体的な相談に乗ることができます。

🏠 大町市大町2557 3F
☎ 0263-83-5735 (三俣山荘事務所)
定休日 Instagramをご確認ください。
URL <http://m-toshositu.com>
Instagram @mitsu_tosho



37

鉄板焼 このみ



今村 恵子



令和3年4月に大阪から大町に移住し、自然と水の魅力に惹かれ、鉄板焼きの店をオープンしました。家庭的で気軽に立ち寄れるお店です。本場の味を堪能しながら、楽しくお話ししましょう。

🏠 大町市大町4014
☎ 0261-85-4468
定休日 木曜日

38

一般社団法人
徳広エネルギー工房



私たちは、樹木伐採、下草刈りや植樹、薪加工と薪ストーブのメンテナンスなど、障がいのある方たちと森林のエネルギーを循環させる取り組みをしています。

お子さんの障がいについて、また、ひきこもりや介護など、福祉関係でお役に立てることはお気軽にご相談ください。

🏠 大町市平8503-4
☎ 090-4381-5170
✉ maica@tokuhiroeco.com
URL <https://tokuhiro-energy.com/>



39

野外保育 風の森



2000年、親子のおさんぽ会として活動を始め、その後、野外保育施設となりました。地域の方々と交流を大事にし、大町の豊かな自然を生かした保育を行なっています。

都会とは違った環境や経験を求めて集まった移住者家族が中心の園です。仲間づくりに、お気軽に遊びに来てください。

🏠 大町市平1842-1
☎ 070-2838-2140 (平日14:30まで)
✉ kazekazemorimori.yagaihoiku@gmail.com
URL <http://kazekazemorimori.jimdo.com/>

40

行政書士
植松悠一郎 事務所



代表 植松 悠一郎



住まいや仕事、起業について生の情報をお伝えしたいです。大阪で不動産営業を5年、自営業を8年経験。令和3年5月に地域おこし協力隊として大町市に移住し、その後行政書士事務所を開業。協力隊の活動を通して得た人脈や情報でお役に立てればと思います。

🏠 大町市社1073-1
☎ 090-4302-5084
✉ yuichiroh.u@gmail.com

41

街並商店



森田彬光・さち安



2023年1月に実店舗がオープンしました。市内で仕入れた古道具を中心に、セレクトした日用品や作家ものを扱うお店です。

鎌倉から妻の祖父母の家があった大町に移住してきました。参考になるか分かりませんが、こちらでの生活などについてお話しできますので、お気軽にお越し下さい。

🏠 大町市平9601-2
☎ 080-1141-7980
定休日：instagramをご確認ください。
✉ machinami.shouten@gmail.com
URL https://www.instagram.com/machi_nami_/?hl=ja



42

青木湖畔「バンチャークラブ」



西澤 一幸



長野県ナンバーワンの透明度を誇る青木湖を中心にアウトドア体験を展開。夏は青木湖ホタル観賞クルーズ、冬はカンジキハイク等の体験ができます。移住された方が多数ガイドとして活躍しており、市内の生活の様子や移住の体験談についてお話しができます。また、繁忙期にはガイドを募集していますので、移住後の新たな仕事として始めてみませんか？

ぜひお気軽にお問い合わせください。

🏠 大町市平20780-1
☎ 0261-23-1021 定休日：不定休
✉ aokiko@avis.ne.jp
URL <http://www.aokiko.com>



43

おかしなてんとくん



代表 遠近 瑞穂



2022年3月に大阪から移住し、自宅敷地内にDIYで建てた店舗で、テイクアウトのおやつ店を開業しました。

気軽にお立ち寄りいただけるところで、北アルプスを眺めながらお話しできます。

移住前後の不安や家探し、高校受験など、ご相談承りますので、お越しく下さい。

🏠 大町市常盤3510-56 ☎ 0261-74-0171
休 火曜日・水曜日
(木曜日は主に出張販売)
✉ okashinatentokun@gmail.com



44

保育室マリア

石川 真由



大町ならではの、自然や四季を身近に感じられる保育を行っています。

私自身の移住経験から、移住してすぐに子育てを始める親御さんの「伴走者」でありたいと思っています。

移住で忙しくなる時期の、お子様の一時預け先としてもご利用ください。

🏠 大町市大町2063-4
☎ 090-5833-6399 定休日：水曜日
✉ mgentlem2@yahoo.co.jp
Instagram @hoikushitu.maria

県外拠点

1

そば・うどん 山ふじ



大阪

前川 典久



藤井寺一番街商店街近くにあるこだわりの手打ちそば&うどんのお店。
大町市の移住、観光パンフレット等での情報提供や、大町市でお店を構える兄(⑫しずかの里)と連携しながらの移住相談等、大阪での相談窓口にご利用ください。

🏠 大阪府藤井寺市藤井寺1-16-30
☎ 072-936-0556 定休日 火曜日、不定休有
✉ n-ori-no-ri-nor-i-19.64.02.27@docomo.ne.jp
<http://www.miasa.ne.jp/~sizuka/index-yamafuji.html>

2

株式会社 マイプラン・
エス・テイ・コーポレーション



東京

長野県担当 川上 剛貴



港区・渋谷区で30年、田舎暮らしを愛する人々に適した大町市の中古物件を紹介。拡大する若年層からアクティブシニア層の移住ライフを応援します！弊社物件情報誌「ラーバニスト」、ホームページ等、販売ネットワークを活かし、物件探しをお手伝いします！

🏠 東京都渋谷区神宮前1-19-17 ユーロ原宿
☎ 03-5410-9561 定休日 土・日・祝日
✉ info@myplanst.co.jp
URL <https://www.myplanst.co.jp/>



3

信州 Villa 美麻



大阪

代表 高田 耕一



大自然の中でのびのび子育てがしたいシングルマザーさん達のためのシェアハウスを始めました。入居者募集中。ゆくゆくは地元の方と知恵を出し合い、起業・村おこしももくろんでいます。普段は大阪で大町・美麻のPRをしていますので大阪近郊の方は気軽にお問い合わせください。

🏠 大阪府吹田市片山町1-1 メロード吹田604
☎ 090-8574-8074
※月に1週間程度大町にいます
URL <https://shinshu-vila.com/>



