

# 信濃大町 暮らし拝見ツアー アイターンはじめての一步

あなたにぜひ訪ねる移住計画  
あなたの夢をお手伝い！  
静かなここに住んでみたい！  
理想的な教育環境を探したい！  
スローな生き方に転換したい…  
清浄で豊かな自然に癒されたい…  
北アルプスの峰々が生活風景になる  
そんな街に暮らせる幸せ。  
おおまちの生活ってどんなの？  
アウトドア天国、自然がいっぱい！  
多彩な地域活動で生きがい探し  
このまちには、あなたが主役  
この地を愛する先輩移住者が  
大町の魅力を本音で語ります。

定住促進アドバイザーが移住のリアルを語る  
15名限定の大町暮らし体験1泊ツアーです。

大町の市街地から見た北アルプス

地元食材の美味しい夕食と  
地酒を囲んでの本音トーク

信濃大町って  
どんな暮らし？

日時 平成27年 5月16日(土) ~ 17日(日) 1泊2日

場所 民宿あたらし屋(大町市平稻尾)集合 〈現地集合・現地解散〉

参加費 大人 8,500 円/人 (夕食代 4,500 円・宿泊代—1泊朝食付—4,000 円)  
小学生 5,000 円/人 (夕食代 2,500 円・宿泊代 2,500 円) 小学生未満無料  
※定員15名：先着順受付。※代金は現地にて業者に直接お支払いください。

(朝食を希望する場合には別途 500 円)

主催 長野県 大町市定住促進協働会議 担当：定住促進係 阪井

〒398-8601 長野県大町市大町 3887 電話：0261-22-0420

企画 NPO法人  大町 担当：鈴木

〒398-0002 長野県大町市大町 1559-4 電話：0261-85-0556

お問合せ  
お申込み

☎ 050-3708-0556 FAX 0261-85-0557  
Eメール：teijuu@grutta.net



## 移住をお考えのすべての方に

安曇野と白馬に挟まれ、立山黒部アルペンルート  
の長野県側の玄関口である大町市。生活するという  
視点から見ると、こんなに住みやすく、人づきあいの  
距離感が丁度良い地域も珍しいと言えます。

これは大町を愛して止まないメンバーが「移住を  
お考えの皆さまの背中を押してあげたい」と企画し  
た「**移住成功例紹介&移住相談**」1泊ツアーです。  
実際に移住した家族の生の声をしっかりと聞くこと  
ができます。ぜひ、ご家族でおいでください。

## メディアに載らない情報を紹介

地方というのは地域ごとの特色が豊かで、生活様  
式も千差万別です。地元に住生活した者でないと分か  
らないこと、裏話など多々あります。移住前に知っ  
ておきたい情報を得られる貴重なチャンスです。

## 結局は人のつながり

その土地が気に入るかどうかが、印象を決定づける  
のは結局「人」です。ならば徹底的に素敵な人を紹  
介したい。このツアーの根底にあるのは、移住後で  
も協力し合えるような良い人のつながりを作っても  
らいたいという願い。移住には苦勞も伴いますが、  
仲間がいれば乗り越えられるものです。出会いのき  
っかけとして、このツアーをご活用ください。

## 移住者の目で立案されたツアーです

このツアーは、行政と民間がタッグを組んで結成  
された大町市定住促進協働会議が主催です。案内役  
を大町市の定住アドバイザーが務めます。職種は違  
えどそれぞれに他県出身で大町市に根付いた人たち。  
市民活動の経験も長い個性派が揃っています。

相談会では定住促進アドバイザーと大町市定住促  
進係の職員が皆さまの疑問に答えます。良い所ばか  
りでなく、きっちりデメリットも語ります。これま  
でのツアーでも「現地の実情が分かって参考にな  
った」「経験者の話を聞いて不安が解消した」など、  
しっかり話ができるところが好評を博しています。

## 昨年好評を博した「病院祭」見学ふたたび

病院祭とは大町市の医療の中核を担う市立大町総  
合病院をもっと身近に感じてもらうために、市民団  
体「市立大町総合病院を守る会」が2011年から  
開催しているイベントで、市民団体がブースを構え、  
多くの来場者を迎えます。病院も見学や健康に関す  
る催事を準備するなど、市民との交流の舞台となり  
ます。移住をお考えの皆さまにも大町での生活の参  
考になる情報を得る良い機会です。コンサートから  
各種体験、グルメまで大町の魅力発掘の機会です。

## ツアー行程表(集合時間以外の記載時間はおおよその目安です。また、 ツアー内容は都合により変更になる場合があります。)

- **ご自宅を出発**  
大町までの移動は各自でお願いします。
- 13:00 ● **民宿あたらし屋(大町市平稻尾)に集合**
- 13:30 ● **鷹狩山からの市内解説**
- 14:00 ● **移住者宅訪問**  
大町暮らしを実践中の2軒を訪問。
- 18:00 ● **宿泊先(あたらし屋)**  
木崎湖畔の古民家を移築した民宿です。
- 18:30 ● **交流会**  
夕食時に先輩移住者の方々と交流。  
地元食材の料理と地酒でおもてなし。  
(お一人で参加される方には相部屋をお願いいたします)
- 2日目**
- 10:00 ● **移住相談会・病院祭見学**  
定住促進アドバイザーによる相談会  
同時進行で市立大町総合病院の病院祭  
を見学、出展している市民団体と交流
- 12:00 ● **あたらし屋で解散**
- **ご自宅へ** お気をつけてお帰りください。

※内容は変更になる場合があります。  
詳細は決まり次第お知らせ致します。



北アルプスの絶景が楽しめる鷹狩山展望公園より中心市街地を俯瞰しながら地理的な説明を行う (H25年のツアーより)



移住者宅を訪問し、素敵な大町暮らしを覗いてみませんか？  
家主さん自らが移住体験談を語ります。(過去のツアーより)